

Cervical Ripening and Labor Induction

You and your physician have chosen to proceed with cervical ripening and/or labor induction to get the process of labor started. The length of time until delivery differs from person to person. You may give birth within a day or in a few days. Once an induction of labor is started you and your baby will typically be observed in the hospital until you deliver.

Cervical Ripening

In some circumstances, before the induction of labor, there'll be a process of cervical ripening. Your provider will decide the method you'll use.

- Cervical ripening isn't labor. It's used to prepare your cervix for labor and increase the likelihood for a vaginal delivery.
- Your cervix is typically closed or slightly dilated and needs priming (softening) for labor. It resembles a closed fist.
- Cervical ripening is used to soften, thin and dilate the cervix.
- You may feel contractions during this process which might become painful. You can ask for medication to ease your discomfort.
- Cervical ripening can be a long process. Try to rest as much as possible during this phase and *save your energy for when labor really starts.*
- At times, cervical ripening medication and procedures may lead to labor. If not, labor induction will follow cervical ripening.
- If your cervix is ready for labor, you may not need cervical ripening and will start with labor induction.

What methods are used?

- **Medications** – Most common medication used is misoprostol
- **Mechanical** – Balloon catheter

What is labor induction?

- Labor induction is the stimulation of uterine contractions before natural labor begins.
- The time it takes from the beginning of induction to complete dilation (10cm) varies from person to person.
- Once you're dilated five to six centimeters, you're now in active labor. You may still have several hours before you dilate completely and the baby gets into the correct position.
- Once you're dilated 10 centimeters, you'll begin pushing. This stage also varies from person to person and may last a few minutes or a few hours.

What medication is used to induce labor?

Oxytocin is given by IV and helps stimulate contractions. It also helps regulate and coordinate contractions. Contractions usually start about 30 minutes after oxytocin is started. As the dosage is increased, contractions usually become stronger and the cervix starts to dilate.

This entire process of cervical ripening and induction of labor may take several hours or several days. Your care team is here to answer your questions and support you as you prepare to welcome your baby.



Maduración Cervical e Inducción del Parto

Usted y su doctor han optado por proceder con la maduración cervical y/o la inducción del parto para iniciar el proceso de parto. El tiempo que transcurre hasta el parto varía de una persona a otra. En su caso, puede dar a luz en un día o en unos pocos días. Una vez que se inicia la inducción del parto, generalmente se les observará a usted y a su bebé en el hospital hasta que dé a luz.

Maduración Cervical

En algunas circunstancias, antes de la inducción del parto, habrá un proceso de maduración cervical. Su proveedor decidirá el método que utilizará.

- La maduración cervical no es el parto. Se utiliza para preparar el cuello uterino para el parto y aumentar la probabilidad de un parto vaginal.
- Su cuello uterino generalmente está cerrado o ligeramente dilatado y necesita preparación (ablandamiento) para el parto. Se parece a un puño cerrado.
- La maduración cervical se utiliza para ablandar, adelgazar y dilatar el cuello uterino.
- Es posible que sienta contracciones durante este proceso que pueden volverse dolorosas. Puede solicitar medicamentos para aliviar su malestar.
- La maduración del cuello uterino puede ser un proceso largo. Trate de descansar tanto como sea posible durante esta fase y *ahorre energía para cuando realmente comience el trabajo de parto.*
- A veces, los medicamentos y los procedimientos de maduración cervical pueden provocar el parto. De lo contrario, la inducción del parto seguirá a la maduración cervical.
- Si su cuello uterino está listo para el parto, es posible que no necesite la maduración cervical y que empiece con la inducción del parto.

¿Qué métodos se utilizan?

- **Medicamentos:** el medicamento más utilizado es el misoprostol
- **Mecánico:** catéter de globo

¿Qué es la inducción del parto?

- La inducción del parto es la estimulación de las contracciones uterinas antes de que comience el parto natural.
- El tiempo que tarda desde el inicio de la inducción hasta la dilatación completa (10 cm) varía de una persona a otra.
- Una vez que tenga una dilatación de cinco a seis centímetros, estará en trabajo de parto activo. Es posible que todavía le falten varias horas antes de dilatar por completo y que el bebé se coloque en la posición correcta.
- Una vez que tenga una dilatación de 10 centímetros, comenzará a pujar. Esta etapa también varía de una persona a otra y puede durar unos minutos o algunas horas.

¿Qué medicamento se usa para inducir el parto?

La oxitocina se administra por vía intravenosa (IV) y ayuda a estimular las contracciones. También ayuda a regular y a coordinar las contracciones. Las contracciones generalmente comienzan alrededor de 30 minutos después de que se inicia la oxitocina. A medida que aumenta la dosis, las contracciones generalmente se vuelven más fuertes y el cuello uterino comienza a dilatarse.

Todo este proceso de maduración cervical e inducción del parto puede llevar varias horas o varios días. Su equipo de atención está aquí para responder sus preguntas y brindarle apoyo mientras se prepara para recibir a su bebé.

