

# CESÁREA

Es un tipo de cirugía (operación) que se realiza para dar a luz al bebé a través de su vientre. Sólo se debe realizar cuando exista un problema de salud o emergencia de la madre o del bebé.\*

## RIESGOS



Mayor tiempo en el hospital y de recuperación



Más dolor después de la cirugía



Infección de la herida luego de la cirugía



Sangrado que pudiera requerir transfusión



Lesión a órganos internos



Mayor riesgo de coágulos



Corte accidental al bebé durante la cirugía



Puede ser necesario separarla de su bebé para cuidarlo



Problemas con la respiración de su bebé



Mayor riesgo de problemas en embarazos futuros

## BENEFICIOS



Se puede planear el día del nacimiento



Nacimiento más seguro de bebés grandes (10-11 lbs)



Nacimiento más seguro de bebés en posición de nalgas

# PARTO VAGINAL

Es un método en el cual el bebé nace a través de su vagina.\*

## BENEFICIOS



Menos tiempo en el hospital y de recuperación



Menos dolor después del nacimiento



Menos riesgo de infecciones y cicatrices



Lactancia materna y apego más temprano



Menos problemas respiratorios de su bebé



Evita una cirugía mayor



Menos pérdida de sangre



Evita posibles efectos secundarios de la anestesia

## RIESGOS



El tiempo en labor es impredecible



Riesgo de desgarros vaginales o rectales



Lesión a los bebés que son muy grandes o que vienen en posición de nalgas