

Control de Salud Posparto

"Siga las B!"



Listado	Respuesta de la Paciente	Notas
 <p>Blues (Tristeza) ¿Cómo está su ánimo? ¿Tiene momentos de tristeza o se siente ansiosa?</p>		
 <p>Bonding (Apego) ¿Cómo está el apego con su bebé/sus bebés, tanto suyo como en su círculo de apoyo?</p>		
 <p>Breasts (or Bottle) (Pecho o Biberón) ¿Alguna preocupación sobre sus pechos? ¿Qué tal se alimenta su bebé?</p>		
 <p>Bleeding (Sangrado) ¿Siente que sangra demasiado?</p>		
 <p>Bottom (Partes íntimas inferiores) ¿Cómo están sus partes íntimas inferiores/sus puntos? ¿Alguna preocupación al orinar o para ir al baño?</p>		
 <p>Baby Spacing (Tiempo entre Bebés) ¿Le gustaría más información sobre planificación familiar?</p>		
 <p>Blood Pressure (Presión Arterial) ¿Cómo ha estado su presión arterial?</p>		
 <p>Before You Go (Antes de Partir)</p> <ul style="list-style-type: none"> • ¿Ha tenido aumento de la temperatura o su corazón late muy rápido? • ¿Algún problema con dolores de cabeza o cambios en la visión desde el parto? • Si tuvo una cesárea, ¿qué tal está sanando su incisión? • ¿Desea información adicional sobre algún servicio? 		

Líneas de Apoyo Posparto



Marque 2-1-1 para Intervención en Crisis y Referencias Confidenciales

Marque 9-8-8 para la Línea Nacional para la Prevención del Suicidio

Tristeza

Línea Directa de Asistencia de Salud Mental Materna de HRSA 1-833-943-5746

TTY: 711 luego 1-833-943-5746 <https://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline> (Recurso telefónico nacional gratuito para apoyo de salud mental)

Línea Directa de Asistencia Internacional de Apoyo Posparto 1-800-944-4773 <https://www.postpartum.net/>
(Apoyo nacional gratuito para ayuda con trastornos del estado de ánimo y ansiedad posparto)

Línea de Salud Familiar de La Florida 1-800-451-2229

(Línea directa gratuita del Departamento de Salud de Florida para ayudar a encontrar recursos comunitarios para la atención posparto y del recién nacido. Disponible en inglés, español, y criollo haitiano)

Línea Directa de Asistencia Nacional contra la Violencia Doméstica 1-800-799-7233 <https://www.thehotline.org/>
En Español 1-800-942-6908 Envíe START a 88788

(Línea directa gratuita para ayudar con problemas de violencia doméstica/pareja íntima)

Línea Nacional para la Prevención del Suicidio 1-800-784-2433 o 988 <https://988lifeline.org/>

Línea de Crisis 1-800-273-8255

Línea de Texto Escriba HOME a 741741 <https://www.crisistextline.org/>

(Llame o envíe un mensaje de texto si tiene pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otros)

Línea Nacional de Ayuda de SAMHSA - 1-800-662-4357

TTY: 1-800-487-4889 <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

(Línea de ayuda nacional gratuita para quienes buscan apoyo por problemas de consumo de sustancias)

Lactancia

Línea de Apoyo con la Lactancia de WIC: 1-800-994-9662

(Línea nacional gratuita. Personal capacitado para ayudar con apoyo y recursos para la lactancia)

Coalición para la Lactancia en La Florida <https://www.flbreastfeeding.org/state-coalitions/>

(Los números de la coalición local, los sitios web y las redes sociales se pueden encontrar en el enlace)

Recursos Adicionales

Línea Nacional LGBT 1-888-843-4564 (no 24/7) <https://www.lgbthotline.org/>

Proyecto Trevor 1-866-488-7386 <https://www.thetrevorproject.org/> (Youth 13-24)

Envíe START a 678678 (Línea directa gratuita para la prevención del suicidio para jóvenes LGBTQ+)

Línea Contra la Trata de Personas 1-888-373-7888

Línea Nacional de Ayuda contra los Trastornos Alimentarios 1-800-931-2237 (no 24/7)

<https://www.nationaleatingdisorders.org/>

Línea Nacional contra la Agresión Sexual (RAINN) 1-800-656-4673 <https://www.rainn.org/>

Chat en línea: [online.rainn.org](https://www.rainn.org/) (Ayuda gratuita y confidencial las 24 horas del día, los 7 días de la semana para sobrevivientes de agresión sexual)

Recursos Locales