

Revisión de Salud Posparto

Es importante que continúe viendo a su proveedor obstétrico (OB) luego de dar a luz

Usted debe planear al menos dos citas luego de dar a luz:

Control de Salud 2 Semanas Posparto y la Visita de Seguimiento a las 6 semanas

¿POR QUÉ DOS SEMANAS LUEGO DE DAR A LUZ?

- Muchos signos o síntomas de advertencia temprana son fáciles de pasar por alto, por eso es importante programar su control de salud 2 semanas posparto.
- El control de salud 2 semanas posparto le permite a su proveedor obstétrico ver cómo está y abordar cualquier problema antes de que se agrave.

¿QUÉ PASA EN MI CONTROL DE SALUD 2 SEMANAS POSPARTO?

Su proveedor obstétrico o el equipo clínico:

- Revisarán su presión arterial
- Revisarán sus partes y los puntos
- Se asegurarán de que su sangrado posparto sea normal
- Discutirán su humor y le ofrecerán apoyo
- Verificarán sus pechos por cualquier problema
- Discutirán embarazos futuros
- Le conectarán con servicios adicionales de salud o seguimientos

¿CUÁNDO DEBO AGENDAR MI PRIMER CONTROL?

- Su primer Control de Salud Posparto debe ser dentro de las dos semanas luego de dar a luz. Agende esta visita incluso si tuvo un parto sin complicaciones.
- Díglele a su enfermera si su control ya está agendado.
- Asegúrese de tener una cita confirmada antes de salir del hospital. Si se va a casa en un fin de semana, llame al consultorio de su proveedor el lunes para agendar una visita.
- Consejo: Coloque un recordatorio en su teléfono para el control de seguimiento.

Escriba lo siguiente en su Tarjeta para la Cartera luego de Dar a Luz:

Di a luz el: _____

Nombre de mi proveedor OB: _____

Teléfono de mi proveedor OB: _____

Fecha del Control de Salud 2 Semanas Posparto: _____



12/5/2022