

Kontwòl Sante Apre Akouchman


"Swiv B Yo !"





Eleman Lis Verifikasyon

Repons Pasyan


Nòt

 **Blues (Depresyon)**
Kouman w santi w? Eske ou gen lapèn ou anksyete tanzantan?

 **Bonding (Atachman)**
Kijan atachman ak ti bebe a/yo ye pou ou e pou moun kap bay sipò?


 **Breasts (or Bottle) (Tete ou Bibwon)**
Èske w gen enkyetid konsènan sen w? Kouman tibebe a ap manje?

 **Bleeding (Senyen)**
Èske ou kwè wap senyen twòp?

 **Bottom (Anba w)**
Kouman anba w ye/pwen w yo? Eske ou gen enkyetid konsènan lè w pipi oswa pou pou?

 **Baby Spacing (Entèval Fè Timoun)**
Èske ou vle enfòmasyon pou ede w planifye fè pitit

 **Blood Pressure (Tansyon)**
Kijan tansyon w te ye?

 **Before You Go (Anvan Ou Ale)**

- Eske tanperati w te monte oswa ou te santi kè w tap bat twò vit?
- Depi w akouche èske ou te gen pwoblèm maltèt ou visyon?
- Si w te fè yon sesaryèn, kijan ensizyon an ap geri?
- Eske ou ta renmen gen enfòmasyon sou lòt sèvis?

Liy Asistans ak Sipò Apre Akouchman



An Ka Ijans Rele 2-1-1 Pou Referans ak Entèvansyon Konfidansyèl

Rele 9-8-8 pou Liy Nasyonal Prevansyon Kont Swisid

Depresyon

HRSA Maternal Mental Health Hotline 1-833-943-5746

TTY: 711 then 1-833-943-5746 <https://mchb.hrsa.gov/national-maternal-mental-health-hotline> (Resous telefòn nasyonal gratis pou sipò sante mantal)

Postpartum Support International Help Line 1-800-944-4773 <https://www.postpartum.net/>

(Sipò nasyonal gratis pou èd ak jan ou santi w apre akouchman ak twoub enkyetid)

Florida Family Health Line 1-800-451-2229

(Liy dirèk gratis nan Depatman Sante Florid pou jwenn èd ak resous kominotè pou swen apre akouchman ak swen tibebe ki fèk fèt. Disponib nan lang Angle, Panyòl, ak Kreyòl Ayisyen)

Liy Dirèk Nasyonal Kont Vyolans Domestik 1-800-799-7233 <https://www.thehotline.org/>

Panyòl 1-800-942-6908 Text START to 88788

(Liy dirèk gratis pou ede ak pwoblèm patnè entim/vyolans domestik)

Liy Nasyonal Prevansyon Kont Swisid 1-800-784-2433 or 988 <https://988lifeline.org/>

Liy Ijans 1-800-273-8255

Tèks Liy Ijans Text HOME to 741741 <https://www.crisistextline.org/>

(Rele oswa voye tèks si w gen lide touye tèt ou oswa lòt moun vle fè sa tou)

SAMHSA National Help Line- 1-800-662-4357

TTY: **1-800-487-4889** <https://www.samhsa.gov/find-help/national-helpline>

(Liy èd nasyonal gratis pou moun kap chèche sipò pou pwoblèm itilizasyon sibstans)

Tete

WIC Breastfeeding Support Hotline: 1-800-994-9662

(Liy dirèk nasyonal gratis. Anplwaye ki resewva fòmasyon pou ede bay sipò ak resous pou bay tete)

Florida Breastfeeding Coalition <https://www.flbreastfeeding.org/state-coalitions/>

(Ou ka jwenn nimewo kowalisyon lokal sou bay tete, sit entènèt ak medya sosyal yo nan lyen sitwèb anlè a)

Resous Adisyonèl

LGBT National Hotline 1-888-843-4564 (not 24/7) <https://www.lgbthotline.org/>

The Trevor Project 1-866-488-7386 <https://www.thetrevorproject.org/> (Youth 13-24)

Text START to 678678 (Liy dirèk gratis pou prevansyon kont swisid pou LGBTQ+ jèn)

Liy Dirèk Pou Rapòte Trafikè Moun 1-888-373-7888

Liy Asistans Nasyonal Pou Twoub Alimantè 1-800-931-2237 (not 24/7) <https://www.nationaleatingdisorders.org/>

Liy Dirèk Nasyonal Kont Agresyon Seksyèl (RAINN Angle) 1-800-656-4673 <https://www.rainn.org/>

Chat line: [online.rainn.org](https://www.rainn.org/) (Èd gratis, konfidansyèl 24/24 pou sivivan atak seksyèl)

Resous Lokal