**\*\* Meta- Bombear 8-10 veces por día.
\*\* Meta para 24 hora volumen de leche a una semana = 500 ml (16-17 oz).**

**Por favor, solicite apoyo a la lactancia si no llega a 500 ml en 1 semana.**

**Sitios web sugeridos http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding/MaxProduction.html**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bombear** **Fecha**  **Tiempo**  | **Cantidad\_\_ ml** **Calostro****Leche Materna** **por sesión de bombeo** | **24 hora Volumen** **de Leche** **Total # de**  **sesiones de**  **Bombear**  | **Cualquier preocupación****sobre Lactancia** **habla con su Enfermera** **o llama a 813 844-7613** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Bombear** **Fecha**  **Tiempo**  | **Cantidad\_\_ ml** **Calostro****Leche Materna** **por sesión de bombeo** | **24 hora Volumen** **de Leche** **Total # de**  **sesiones de**  **Bombear**  | **Cualquier preocupación****sobre Lactancia** **habla con su Enfermera** **o llama a 813 844-7613** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |