|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones** | **Día 1** | **Día 2** | **Día 3** | **Día 4** | **Día 5** | **Día 6** | **Día 7** |
| ***Objetivo:***  ***≥8/ día*** | ***Gotas…..*** | ***El Aumento*** | ***del*** | ***Volumen*** | ***de Leche*** | ***Materna*** | ***>500 ml/día*** | |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Total del Día** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Registro de control de bombeo**  Tener recipientes para guardar la leche fácilmente disponibles.  Baja las luces, encender música suave, o mantener una imagen de su bebé visible.  Lávese las manos.  Siéntese en una posición y área cómoda.  Utilizar técnicas de relajación, como desacelerar conscientemente su respiración y pensando en su bebé.  Aplicar compresas calientes en los senos y dar masajes a sus pechos antes de bombeo.  Bomba al menos 8 veces al día durante 15 minutos. A medida que aumenta su producción de leche, se debe bombear hasta los 2-3 minutos después de que la leche deje de fluir, que puede ser de aproximadamente 30 minutos. Registre el tiempo que pasó durante el bombeo y el volumen de leche extraída.  Para el 7º día, por favor consulte a su enfermera en el NICU o consultoría de lactancia , si su volumen de leche no está aumentando o si su producción de leche de 24 horas no es> 500 ml (16-17 oz).  Para aumentar su producción de leche, considere la extracción manual, además de bombeo (vídeo: http://newborns.standford.edu/Breastfeeding/HandExpression.html).  Por favor discutir cualquier dolor de pezón o molestias en las mamas con su enfermera de NICU o especialista en lactancia. | | | | | | | | |

***Registro de Bombear Para la Segunda Semana***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Sesiones** | **Día 8** | **Día 9** | **Día 10** | **Día 11** | **Día 12** | **Día 13** | **Día 14** |
| ***Objetivo:***  ***≥8/ día*** |  |  | ***Objetivo:*** | ***>500 ml/día*** |  |  |  | |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Total del Día** |  |  |  |  |  |  |  | |
| **Registro de control de bombeo**  Tener recipientes para guardar la leche fácilmente disponibles.  Baja las luces, encender música suave, o mantener una imagen de su bebé visible.  Lávese las manos.  Siéntese en una posición y área cómoda.  Utilizar técnicas de relajación, como desacelerar conscientemente su respiración y pensando en su bebé.  Aplicar compresas calientes en los senos y dar masajes a sus pechos antes de bombeo.  Bombea hasta los 2-3 minutos después de que la leche deje de fluir, que puede ser de aproximadamente 30 minutos. Registre el tiempo que pasó durante el bombeo y el volumen de leche extraída.  Si el volumen de leche de 24 horas es <500 ml ( 16-17 oz) , por favor consulte a su enfermera del NICU o consultoría de lactancia .  Para aumentar su producción de leche, considere la extracción manual, además de bombeo (vídeo: http://newborns.standford.edu/Breastfeeding/HandExpression.html).  Por favor discutir cualquier dolor de pezón o molestias en las mamas con su enfermera de NICU o especialista en lactancia. | | | | | | | | |