

Tarjeta de cuna



Paso 3: Lactancia no nutritiva

Estaré listo para lactancia no nutritiva cuando:

1. Me siento bien cuando me cargues piel con piel.
2. Cuando mi ritmo cardíaco y respiración sean fuertes y regulares.
3. Ya no necesite respirador artificial.

Mamá: Por favor usa la bomba extractora antes de una sesión no nutritiva. Me da mucho sueño durante la sesión. Simplemente cárgame piel con piel. ¡La succión no nutritiva es excelente durante alimentación por tubo!

Recuerda usar la bomba de 8 a 10 veces por día.

B876 7/7/15

Tarjeta de cuna



Paso 2: Cuidado piel con piel (canguro)

- Estoy listo para que me cargues piel con piel.
- ¡Por favor, cárgame piel con piel por lo menos una vez cada día! Cargarme piel con piel aumentará tu producción de leche y me preparará para la lactancia.

Mamá: Por favor continúa usando la bomba para extraer leche de 8 a 10 veces al día. ¡Es tan buena para mí! ¡Tienes más leche de la que necesito ahora, pero la necesitaré cuando crezca un poco más!

Enfermera: Ayúdele a mi mamá a sentirse cómoda y segura con la piel con piel. ¡Dígale que lo está haciendo muy bien!

B876 7/7/15

Tarjeta de cuna



Paso 1: Cuidado oral

- No estoy listo para empezar la lactancia todavía.
- **Mamá:** Por favor usa la bomba de extracción 8-10 veces al día, incluyendo una vez por la noche.
- **Mamá:** Cada gota cuenta. Yo necesito tu calostro para mi cuidado oral. ¡Es como una medicina!

B876 7/7/15

Tarjeta de cuna



Paso 6: Planificación de la salida del hospital

¡Nos vamos pronto para la casa!

Enfermera: Por favor ayude a mis papás a entender y practicar mi plan especial de alimentación en la casa. Obsérvenos a mi mamá y a mi alimentarme antes de irnos a casa. Anote en mi hoja de registro que tal lo hicimos. Asegúrese de que mis papás saben a quién llamar si tienen preguntas o problemas con mi lactación cuando ya estemos en la casa.

Mamá y papá: ¡Nos irá muy bien en casa!

Mamá: Continúa usando la bomba hasta que yo me esté alimentando totalmente del seno.

B876 7/7/15

Tarjeta de cuna



Paso 5: Alimentación con seno y biberón

- Yo estaré listo para aprender a alimentarme con biberón cuando lo esté haciendo bien con leche del seno directamente.
- Continúa alimentándome con leche del seno todo lo que más puedas.
- Yo quiero aprender a alimentarme con biberón para cuando tú no puedas estar conmigo. Las enfermeras te mostrarán como alimentarme con biberón.
- Aliméntame cuando te dé señales de que tengo hambre, pero no esperes más de 3 o 4 horas entre alimentaciones.
- Si estoy con mucho sueño para lactar o chupar el biberón, aliméntame por tubo.

Mamá: Continúa usando la bomba hasta que yo me esté alimentando totalmente del seno.

B876 7/7/15

Tarjeta de cuna



Paso 4: Lactación nutritiva

Estaré listo para lactación nutritiva cuando:

1. Esté activo, alerta y chupe bien durante una lactancia no nutritiva.
2. No tenga dificultad para respirar.
3. Aunque tenga una cánula nasal.

Mamá: Está atenta a mis señales de hambre o llenura. Usa la bomba tras cada lactancia para aumentar tu producción de leche. La enfermera me puede pesar antes y después de cada sesión para ver cuanto gané de peso. Esto se llama pesas de prueba.

Enfermera: Ayúdeme y ayúdele a mamá mientras aprendemos a lactar. Si yo no como bien del pecho, deme alimentación por tubo. No me dé biberón mientras estoy aprendiendo a lactar a menos que mis papás se lo pidan o yo no tenga el tubo de alimentación puesto.

¡Recuerde usar la bomba de 8 a 10 veces por día!

B876 7/7/15