

Contacto Piel Con Piel Para su Bebé Prematuro

Los bebés nacidos de forma prematura generalmente necesitan permanecer en la unidad de cuidados intensivos neonatales. Usted puede permanecer cerca de su bebé practicando el cuidado “canguro” o contacto piel con piel. ¡Tener a su bebé piel con piel es saludable para su bebé y también para usted!

¿Qué es el cuidado “canguro” o contacto piel con piel?

- Es cuando usted tiene a su bebé sobre su pecho desnudo. Su bebé estará desnudo, solo con un pañal.
- El contacto directo con su piel, sin ropa ni sábanas entre medio es lo que mantiene caliente y saludable a su bebé.
- Debe hacer contacto piel con piel tanto como sea posible mientras su bebé esté en el hospital y seguir haciéndolo en su casa después de que su bebé salga del hospital.



El contacto piel con piel puede ayudar a los bebés prematuros:

- A mantenerse calientes
- A respirar y dormir mejor
- A sentirse más conectados con sus madres
- A prepararse para ser amamantados

El contacto piel con piel puede ayudar a las madres:

- A producir más leche
- A sentirse más conectadas con sus bebés
- A conocer las necesidades de sus bebés

¿Quién puede hacer contacto piel con piel?

- Tener a su bebé prematuro en una posición piel con piel es seguro. Hasta los bebés más pequeños pueden hacerlo.
- Las madres, los padres u otros cuidadores pueden hacer el contacto piel con piel.
- Los mellizos pueden hacer contacto piel con piel juntos.
- Pregúntele a su médico o enfermero si usted puede hacer contacto piel con piel con su(s) bebé(s).



¿Cómo hago el contacto piel con piel?

- El enfermero de su bebé la ayudará a mover y colocar a su bebé sobre su pecho.
- Puede ser útil usar una camisa con escote bajo o con botones para que sea más fácil colocar al bebé sobre su pecho.
- Planee permanecer al menos 60 minutos haciendo contacto piel con piel con su bebé.
- Puede usar un sacaleches una vez que termine de hacer contacto piel con piel. Muchas madres descubren que después de hacer contacto piel con piel producen más leche.

