

# Preeclampsia Education



Preeclampsia is a serious disease related to high blood pressure. It can happen to any pregnant woman during the second half (greater than 20 weeks) of her pregnancy or up to six weeks after delivery. Diagnosing preeclampsia early is important for you and your baby.

## Signs and Symptoms of Preeclampsia

- Headache
- Nausea or vomiting
- Rapid weight gain (more than 5 pounds in one week)
- Stomach pain
- Swelling in your face or your hands
- Vision problems (flashes or spots)

If you have any signs or symptoms, call your doctor or midwife immediately.

## Risks to you:

- Death
- Organ damage
- Seizures
- Stroke

## Risks to your baby, while you are still pregnant:

- Death
- Premature birth



# Educación Sobre la Pre-Eclampsia

La pre-eclampsia es una enfermedad grave relacionada con la presión arterial alta. Puede sucederle a cualquier mujer embarazada durante la segunda mitad (más de 20 semanas) de su embarazo o hasta seis semanas tras el parto. El diagnóstico temprano de la pre-eclampsia es importante para usted y su bebé.

## Señales y Síntomas de la Pre-Eclampsia

- Jaqueca
- Náuseas o vómitos
- Rápido aumento de peso (más de 5 libras en una semana)
- Dolor de estómago
- Inflamación en rostro o manos
- Problemas de la vista (destellos o manchas)

Si sufre algunas señales o síntomas, llame de inmediato a su médico o partera.

## Riesgos para usted:

- Muerte
- Daño a los órganos
- Convulsiones
- Apoplejía (derrame cerebral)

## Riesgos para su bebé, mientras continúa embarazada:

- Muerte
- Parto prematuro

