**\*\* Meta- Bombear 8-10 veces por día.  
\*\* Meta para 24 hora volumen de leche a una semana = 500 ml (16-17 oz).**

**Por favor, solicite apoyo a la lactancia si no llega a 500 ml en 1 semana.**

**Sitios web sugeridos http://newborns.stanford.edu/Breastfeeding/MaxProduction.html**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Bombear**  **Fecha**      **Tiempo** | **Cantidad\_\_ ml**  **Calostro**  **Leche Materna**  **por sesión de bombeo** | **24 hora Volumen**  **de Leche**    **Total # de**  **sesiones de**  **Bombear** | **Cualquier preocupación**  **sobre Lactancia**  **habla con su Enfermera**  **o llama a 813 844-7613** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
| **Bombear**  **Fecha**      **Tiempo** | **Cantidad\_\_ ml**  **Calostro**  **Leche Materna**  **por sesión de bombeo** | **24 hora Volumen**  **de Leche**    **Total # de**  **sesiones de**  **Bombear** | **Cualquier preocupación**  **sobre Lactancia**  **habla con su Enfermera**  **o llama a 813 844-7613** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |