

If you're ready to quit tobacco Help is **FREE!**

- **FREE** - Nicotine Replacement Patches, Gum and Lozenges*
- **FREE** - Community, worksite, and clinic groups offered
- **Covers all forms of tobacco**

**While supplies last and if medically appropriate.*

You select your quit date. For more information about AHEC or to register for classes in your county, please call or visit our website.



IQuit with AHEC is the in-person option of Tobacco Free Florida's 3 Free and Easy Ways to Quit

Sponsored by: University of South Florida AHEC and the Florida Department of Health.

Si está listo para dejar el tabaco

La ayuda es GRATIS

- Cubre todas las formas de tabaco
- **Gratis** - Parches, goma de mascar, y tabletas para reemplazar la nicotina*
- **Gratis** - Grupos en la comunidad, lugares de empleo y clínicas

** Mientras dure el suministro y si es médicamente apropiado.*

Usted escoge la fecha deseada para dejar de usar tabaco. Para más información acerca de AHEC o para registrarse o matricularse en las clases en su condado, llame o visite nuestra página web.



IQuit with AHEC es una de 3 maneras gratis y fáciles para dejar de fumar del Tobacco Free Florida.

Patrocinado por: University of South Florida AHEC y el Departamento de Salud de Florida.